

# Plán špecializačného štúdia

## Lekárska fakulta UPJŠ, Košice

Špecializačné štúdium –

***Intenzívna ošetrovateľská starostlivosť o dospelých , D 002 pre kategóriu sestra je v trvaní 1 roka / t.j. 2 semestre /***

Odborná zdravotnícka prax v špecializačnom odbore intenzívna ošetrovateľská starostlivosť o dospelých starostlivosť v dĺžke trvania jeden rok, z toho teoretická príprava vo vzdelávacej ustanovizni štyri týždne a odborná zdravotnícka prax vo výučbovom zdravotníckom zariadení dva týždne .

### Prijatie na štúdium

Na štúdium možno prijať absolventa, s ukončeným stredným odborným vzdelaním - VOŠ / SZŠ, vysokoškolským vzdelaním v odbore ošetrovateľstvo ktorý ovláda slovom i písmom slovenský jazyk a je spôsobilý pre výkon povolania sestry v Slovenskej republike, má dvojročnú ošetrovateľskú prax a pracovné zaradenie v odbore intenzívnej ošetrovateľskej starostlivosti o dospelých. Úspešne absolvuje prijímací pohovor.

### Plán štúdia

1 rok / 2 semestre /

4 týždne teoretická časť výučby na LF UPJŠ

2 týždne praktická časť výučby na školiacom pracovisku

/cirkulácia na JIS chirurgickej kliniky, JIS internej kliniky, JIS neurologickej kliniky /

***I. semester: 1. týždeň / 40 hod.***

**1. Úvod do špecializačného programu. Právo a legislatíva v profesijnej činnosti.**

Právna zodpovednosť, trestnoprávna zodpovednosť, administratívna zodpovednosť, pracovnoprávna zodpovednosť.

***Mgr. Toplanská Zuzana***

**1. Organizácia práce sestry v intenzívnej starostlivosti , vedenie dokumentácie**

***Mgr. Toplanská Zuzana, doc. PhDr. Zamboriová Mária, PhD.***

Základná charakteristika práce sestry v intenzívnej starostlivosti, špecifiká starostlivosti na JIS. Záznam a dokumentácia na JIS, počítačová databáza, skórovacie systémy.

**2. Kritické stavy – úlohy sestry v intenzívnej starostlivosti o dospelých I. časť**

*doc. PhDr. Zamboriová Mária, PhD., Mgr. Toplanská Zuzana, MUDr. Belák Jozef, PhD.,*

*MUDr. Szabóová Eva , PhD.,*

Anatómia, fyziológia, patofyziológia respiračného systému, kardiovaskulárneho systému, monitorovanie , liečba , základné ošetrovateľské postupy v intenzívnej starostlivosti. Kardiopulmonálna resuscitácia

Anatómia, fyziológia, patofyziológia centrálného, periférneho a vegetatívneho nervového systému. Charakteristika kritických stavov v neurologii a neurochirurgii , základne ošetrovateľské postupy.

Anatómia, fyziológia, patofyziológia kritických stavov pri postihnutí obličiek (akútne renálne zlyhanie, urémia, kolika). Monitorovanie, liečba, ošetrovanie. Hemodialýza, peritoneálna dialýza, hemoperfúzia, transplantácia obličky, starostlivosť o darcu.

Anatómia, fyziológia, patofyziológia kritických stavov pri postihnutí tráviaceho traktu ( pečene, intoxikácie, hepatitis, cirhóza, krvácanie z ezofageálnych varixov). Monitorovanie, liečba, ošetrovanie.

**2. týždeň / 40 hod.**

### **3. Kritické stavy – úlohy sestry v intenzívnej starostlivosti o dospelých II. časť**

*doc. PhDr. Zamboriová Mária, PhD., Mgr. Toplanská Zuzana, MUDr. Belák Jozef, PhD.,*

*MUDr. Szabóová Eva , PhD.,*

Anatómia, fyziológia, patofyziológia vnútorného prostredia. Vnútorné prostredie, poruchy vody a elektrolytov. Acidobázická rovnováha. Monitorovanie, odber materiálu, vyšetrenia, liečba. SI sústava.

Anatómia, fyziológia, patofyziológia žliaz s vnútornou sekréciou (štítna žľaza, diabetes, nadoblička, hypofýza). Monitorovanie, vyšetrenia, liečba. Hypertyreotoxická kríza, diabetická kóma, hypoglykemická kóma, diabetes insipidus, M.Addison.

Chirurgický pacient (náhla brušná príhoda - ileus, krvácanie z Git-u, predoperačné a pooperačné komplikácie, pankreatitis, sepsa).

Pacient s traumou (traumatický šok, úraz mozgu, úraz chrbtice a miechy, polytrauma, traumatický šok, podchladenie, strangulácia, prehriatie, popáleniny, pneumothorax, hemothorax, topenie, úrazy oka, brucha, končatín, strelné poranenie, Crush syndróm). , monitorovanie, liečba, ošetrovanie. Hromadné nešťastia - postup. Bezpečnosť záchrancu.

Akútne intoxikácie (hypnotiká, opiáty, alkohol, CO, huby, organofosfáty, botulizmus). Prvá pomoc, monitorovanie, liečba, antidotá, forsírovaná diuréza, ošetrovanie.

Pacient s poruchou koagulačného systému (krvácavé stavy, trombózy, embólie, DIC). Prvá pomoc, monitorovanie, liečba, ošetrovanie. Trombolytická liečba.

Nekľudný pacient - psychiatrický, st.epilepticus, febrilné kŕče.

Urgentná, intenzívna starostlivosť v gynekológii – krvácanie , eklampsia, (pôrod, GEU).

### **4. Základné postupy v intenzívnej starostlivosti a úloha sestry.**

*doc. PhDr. Zamboriová Mária, PhD., Mgr.Toplanská Zuzana*

*Umelá pľúcna ventilácia - ventilátory, jednotlivé spôsoby umelej ventilácie, odvykanie od ventilátora, sedácia. Zaistenie dýchacích ciest - pomôcky (tubus, OTI, NTI, laryngeálna*

maska). Intubácia, tracheostómia, koniotómia - činnosť sestry. Ošetrovanie pacienta (kanyla, toaleta dýchacích ciest, zvlhčovanie).

*Kyslíková liečba* - zásady, indikácie, prístroje, komplikácie, hyperbaroxia.

*Prístup do žily* - periférny, venoklýza, punkcia veľkých ciev, centrálny katéter, pľúcny katéter, pomôcky, činnosť sestry, ošetrovanie, komplikácie). Arteriálny prístup.

*Infúzna liečba* - indikácie, roztoky (iónové, koloidné, plazmatické), spôsob aplikácie, infúzne pumpy, komplikácie, spôsoby pretlakovej infúzie.

*Transfúzna liečba* (prípravky, odber vzorky, povinnosti sestry, riziká, komplikácie, masívna transfúzia).

*Umelá výživa* - sondová strava (postup, prípravky), parenterálna výživa (žilný prístup, cukry, aminokyseliny, tuky, monitorovanie, spôsob podávania, komplikácie, pumpy).

*Neodkladná základná a rozšírená resuscitácia* dospelých a detí (bez pomôcok, s pomôckami), zastavenie obehu, postupy, lieky, defibrilácia.

*Transport* kriticky chorého pacienta.

*Odber biologického materiálu* na vyšetrenie (OKB, ÚHE, hematológia), normálne a patologické hodnoty.

## **II. semester – 1 týždeň/ 40hod.**

### **5. Lieky, prístroje, pomôcky, inštrumentácia a úloha sestry v intenzívnej starostlivosti** *doc. PhDr. Zamboriová Mária, PhD., Mgr. Toplanská Zuzana, MUDr. Belák Jozef, PhD.,*

*MUDr. Szabóová Eva , PhD.,*

Lieky používané v intenzívnej medicíne: lieky pôsobiace na vegetatívny systém, lieky účinkujúce na periférny obeh, kardiotoniká, antiarytmiká, sedatíva, antihistaminiká, diuretiká, hormóny, detoxikačné látky, mukolytiká, látky pôsobiace na zrážací systém, psychofarmaká.

Inštrumentácia: preparácia žily, punkcia veľkej žily, koniotómia, tracheostómia, intubácia, punkcia hrudníka, bronchoskopia, epidurálna a spinálna anestézia, katetrizácia močového mechúra, žalúdočná sonda, Sengstaken-Blakemoreova sonda, (pľúcny katéter), kardiostimulátor, arteriálny prístup, bronchiálna laváž, lumbálna punkcia.

Prístroje: monitory EKG, oximetre, kapnometre, teplomery, ventilátory , infúzne pumpy, defibrilátory, kardiostimulátory, odsávačky, monitory tlaku, váhová posteľ, zvlhčovače, bronchoskop, ohrievač krvi, tlakomery, osobné počítače, dialyzačný prístroj.

Pomôcky: laryngoskop, ambuvak, resuscitačná rúška, stlačené plyny, ústny a nosný tubus, maska, laryngeálna maska, resuscitačná posteľ, antidekubitárna posteľ, dávkovače kyslíka, rýchlospojky (kyslík, vzduch, podtlak), umelý nos.

*Monitorovanie* - bez prístrojov (pozorovanie), s prístrojmi.

EKG, Holter, oximetria, kapnometria, CVT, pľúcne tlaky, diuréza, bilancia, krvný tlak neinvazívne-invazívne, minútový objem srdca, ventilácie (objem, frekvencia, tlak, ), teploty, trendy, intrakraniálny tlak, alarmy.

RTG vyšetrovacie metódy: prenosný RTG prístroj, CT, angiografia, katetrizácia srdca, ultrazvuk.

Základy fyziky a elektroniky.

*Ošetrovanie*: centrálna katétra, arteriálne katétra, hrudná drenáž, kardiostimulátor, intubačná kanyla, močový katéter, žalúdočná sonda, epidurálny katéter, žalúdočná a črevná sonda, Sengstakenova sonda, drény, polohovanie.

2. týždeň / 40 hod.

**6. Spolupráca sestry s tímom zdravotnej záchrannej služby**

*doc. PhDr. Zamboriová Mária, PhD., Mgr. Toplanská Zuzana*

Prednemocničná starostlivosť, úlohy, indikácie privolania RLP, RZP, LZSS, VZZS, činnosť dispečingu, komunikačné prostriedky. Činnosť sestry pri hromadnom nešťastí.

**7. Bezpečnosť a hygiena na jednotkách anestéziológie a intenzívnej starostlivosti**

*Mgr. Toplanská Zuzana, doc. PhDr. Zamboriová Mária, PhD.,*

*Bezpečnosť práce* (stlačené plyny, infekcie, anestetiká, elektrický prúd, RTG žiarenie).  
Zámena liekov.

*Hygiena.* Pracovné prostredie, manipulácia s prádlom, odpady, stravovanie.

*Nozokomiálne nákazy.* Definícia, pôvodcovia, zdroje, cesty prenosu, prevencia, zásady boja, monitorovanie, hlásenie.

*Dezinfekcia a sterilizácia.* Tepelná, chemická, prístroje, použiteľnosť, postupy, prípravky. Dekontaminácia.

*Bariérové ošetrovanie.*

**8. Rôzne**

*doc. PhDr. Zamboriová Mária, PhD., Mgr. Toplanská Zuzana*

*Rehabilitácia* (dýchania, obehu).

*Etika.* Zomierajúci pacient, odber orgánov, eutanázia, práva pacienta, začatie a ukončenie intenzívnej starostlivosti.

*Psychológia.* Psychológia sestry a pacienta, úloha sestry, duševná hygiena. Postoje k životu a smrti.

*Teória a modely ošetrovateľstva* – využitie v intenzívnej starostlivosti o dospelých .

V prípade ukončeného úplného stredného odborného vzdelania v kategórii sestra bude zabezpečené, aby akreditovaný špecializačný študijný program bol pre sestry obsahovo rozšírený o vedomosti a zručnosti z ošetrovateľstva v dĺžke trvania 2 týždne .

Teoretická časť sa vedie formou prednášok a seminárov pre sestry pred špecializačnou skúškou organizovaných LF UPJŠ. Súčasťou teoretickej prípravy je samoštúdiúm s možnosťou konzultácii, účasť na odborných kurzoch a seminároch organizovaných SkSaPA .

Tím uvedených školiacich pracovníkov plánuje a pripravuje vydanie učebnice pre ošetrovateľstvo v intenzívnej starostlivosti ako metodickú pomôcku pre štúdium tohto aplikovaného odboru ošetrovateľstva.

## *Špecializačná skúška*

Študent špecializačného štúdia sa na skúšku prihlási písomne. K prihláške prikladá index odbornosti, záznamník ošetrovateľských výkonov, písomnú prácu, certifikáty o účasti na kongresoch a seminároch.

Podmienkou prizvania na špecializačnú skúšku je absolvovanie predpísanej praxe a predpísaných výkonov uvedených v špecializačnom študijnom programe.

Špecializačná skúška sa skladá z praktickej a teoretickej časti.

Praktická časť – spracovanie kompletnej ošetrovateľskej dokumentácie pacienta prijatého na JIS, zhodnotenie stavu pacienta sestrou, stanovenie ošetrovateľských diagnóz, navrhnutie ošetrovateľských postupov a zásahov a zhodnotenie ich realizácie .

Teoretická časť - ústna časť skúšky pred skúšobnou komisiou a obhajoba písomnej práce. Záverečnú prácu študent predloží vopred, najmenej v rozsahu 30 strán.