

---

## ŠPECIALIZAČNÝ ŠTUDIJNÝ PROGRAM V ŠPECIALIZAČNOM ODBORE

### FYZIOTERAPIA PORÚCH CNS

#### a) Charakteristika špecializačného odboru a dĺžka trvania špecializačného štúdia

1. Fyzioterapia porúch CNS je špecializačný odbor, ktorý sa zaoberá fyzioterapeutickou diagnostikou a terapiou porúch centrálného riadenia motoriky spojených s narušením pohyblivosti, citlivosti a funkcie zmyslových alebo vnútorných orgánov.
2. Špecializačné štúdium trvá najmenej dva roky.
3. Špecializačné štúdium nadväzuje na vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v magisterskom študijnom programe v študijnom odbore fyzioterapia a najmenej jednoročnú štandardnú fyzioterapeutickú prax.

#### Ďalšie podmienky pre prijatie na štúdium

Na štúdium možno prijať absolventa VŠ v magisterskom študijnom programe v študijnom odbore fyzioterapia, ktorý spĺňa uvedené podmienky a ovláda slovom i písmom slovenský jazyk.

#### b) Rozsah teoretických vedomostí, praktických zručností a skúseností potrebných na výkon špecializovaných pracovných činností

##### Položka 1

##### Rozsah teoretických vedomostí

Školenc v špecializačnom štúdiu Fyzioterapia porúch CNS musí mať vedomosti z fyzioterapie a neurológie v rozsahu, ako je stanovené.

Špecializačná príprava v rámci špecializačného odboru fyzioterapia porúch CNS prebieha formou tematických kurzov a seminárov, so zameraním na:

1. anatómia, fyziológia s dôrazom na neurofyziológiu a patofyziológia CNS systému,
2. všeobecná syndromológia porúch pohybového systému zapríčinených poruchou CNS,
3. diagnostické zobrazovacie metódy (foto technika, videozáznam, RTG technika, tomografia, NMR, sonografia), zobrazovacie metódy pomocou elektrických veličín (el. potenciály, EMG, neurografia a polyEMG, telemetria, posturografia a stabilografia),
4. klinika a základy terapie chorôb CNS,
5. základná medikamentózna terapia,
6. funkčná a klinická kineziológia a patokineziológia,
7. fyzioterapeutická a kineziologická diagnostika porúch CNS,
8. metódy kinezioterapie (Bobatov koncept, Vojtov princíp, metodika Brunkow, Kabátova technika, senzomotorická stimulácia ...),
9. fyzioterapeutický proces a špecifiká kinezioterapie pri vaskulárnych poruchách CNS
10. fyzioterapeutický proces a špecifiká kinezioterapie pri demyelizačných ochoreniach CNS a degeneratívnych ochoreniach extrapyramídového systému Fyzioterapeutický proces a špecifiká kinezioterapie po úrazoch a nádoroch mozgu a po neurochirurgických operáciách,
11. fyzioterapeutický proces a špecifiká kinezioterapie pri ochoreniach a úrazoch miechy,

12. fyzioterapeutický proces a špecifiká kinezioterapie pri vertebrogénnych syndrómoch,
13. fyzioterapeutický proces a špecifiká kinezioterapie pri léziách periférneho i vegetatívneho nervového systému,
14. komplexná fyzioterapia a špecifiká kinezioterapie pri neuromuskulárnych ochoreniach,
15. komplexná fyzikálna terapia a adjuvantná liečba,
16. základy špeciálnej pedagogiky,
17. základy psychoterapeutického pôsobenia,
18. komunikácia a spolupráca s rodinou,
19. princípy edukácie a metodického vedenia,
20. integrácia pacientov s motorickým, zmyslovým postihnutím,
21. etické princípy vzťahujúce sa na poskytovanie zdravotnej starostlivosti,
22. právne predpisy vzťahujúce sa na oblasť poskytovania zdravotnej starostlivosti.

## **Položka 2**

### **Rozsah praktických zručností a skúseností**

Pre získanie špecializácie v špecializačnom odbore Fyzioterapia porúch CNS musí školenec prakticky ovládať a samostatne vykonávať nasledujúce výkony.

## **Oddiel 1**

### **A. Minimálny počet zdravotných výkonov**

<b>1.</b>	Vypracovanie kinezioterapeutického plánu a jeho realizácia pri vertebrogénnych poruchách vrátane neurochirurgického zákroku	<b>6 pacientov</b> , z toho 3 s periférnou neurologickou symptomatológiou
<b>2.</b>	Vypracovanie kinezioterapeutického plánu a jeho realizácia pri demyelizačných ochoreniach CNS (klasifikácia rozsahu obmedzenia podľa Kurtzkého)	<b>3 pacientov v akútnom štádiu a štádiu remisie</b>
<b>3.</b>	Vypracovanie kinezioterapeutického plánu a jeho realizácia pri léziách miechy (štandardná neurologická klasifikácia miechových poranení - Ashworthova škála, hodnotenia stupňa spasticity, určenie funkčnej schopnosti a mobility v závislosti od výšky lézie, meranie funkčnej sebestačnosti)	<b>6 pacientov</b>
<b>4.</b>	Vypracovanie kinezioterapeutického plánu a jeho realizácia pri cerebrálnych léziách (určenie štádia motorickej obnovy u cerebrovaskulárnych ochoreniach, kraniocerebrálnych traumách a nádorových ochoreniach mozgu, meranie funkčnej sebestačnosti).	<b>6 pacientov v jednotlivých štádiách</b>
<b>5.</b>	Vypracovanie kinezioterapeutického plánu a jeho realizácia pri periférnych parézach (funkčné diagnostické testy zamerané na jednotlivé periférne nervy, funkčný ergotesting, stereognózia)	<b>6 pacientov</b>
<b>6.</b>	Vypracovanie kinezioterapeutického plánu a jeho realizácia pri svalových ochoreniach (test pre dystrofiu musculárnu, hodnotenie stavu výkonnosti)	<b>2 pacientov</b>

7.	Vypracovanie kinezioterapeutického plánu a jeho realizácia pri degeneratívnych ochoreniach (funkčné vyhodnotenie Parkinsonovej choroby, meranie funkčnej sebestačnosti).	<b>2 pacientov</b>
----	--	--------------------

### **B. praktické skúsenosti**

1. fyzioterapeutická diagnostika, ktorá zahŕňa objektívne vyšetrenie lokomočného systému, vyšetrenie kardio-vaskulárneho a dýchacieho systému z hľadiska potrieb kinezioterapie,
2. výber a realizácia kinezioterapeutických metód podľa kineziologického rozboru, podľa aktuálneho zdravotného stavu, veku a schopností pacienta,
3. aplikácia fyziatrických a balneologických procedúr, jednotlivých druhov masáží
4. edukácia pacienta,
5. vyhodnotenie komplexného fyzioterapeutického procesu a vypracovanie fyzioterapeutickej dokumentácie.

### **Oddiel 2**

#### **Nácvik techník komunikácie**

1. osobnostné predpoklady efektívnej komunikácie,
2. verbálna a neverbálna komunikácia,
3. asertívne zvládanie konfliktov a náročných komunikačných partnerov.

Výkon odbornej zdravotníckej praxe prebieha na Klinike fyziatrie balneológie a liečebnej rehabilitácie UPJŠ LF a FN L. Pasteura, a pracovisku Neurologického oddelenia.

#### **d) Organizačná forma štúdia**

Špecializačné štúdium sa začína akademickým rokom podľa zostaveného študijného plánu. Pozostáva z praktickej a teoretickej časti, pričom praktické vzdelávanie má prevahu. Špecializačné štúdium sa ukončí špecializačnou skúškou pred komisiou, ktorej súčasťou je obhajoba písomnej práce.

#### **e) Rozsah a zameranie odbornej zdravotníckej praxe vykonávanej na jednotlivých pracoviskách, jej minimálna dĺžka a časový priebeh**

Vlastné špecializačné štúdium sa realizuje na akreditovaných pracoviskách odboru Fyziatrie balneológie a liečebnej rehabilitácie a na Neurologickom oddelení. trvá najmenej 24 mesiacov.		
1.	Teoretická príprava vo vzdelávacej ustanovizni	4 týždne
2.	Výučbové zdravotnícke zariadenie	4 týždne

Špecializačná príprava sa povinne uskutočňuje odbornou zdravotníckou praxou, odbornou a špecializačnou činnosťou na výučbových základniach lôžkových a ambulantných zariadení kliniky fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie a Neurologického oddelenia. resp. v ďalších akreditovaných pracoviskách UNLP, kde sú ku tomu možnosti.