

ŠPECIALIZAČNÝ ŠTUDIJNÝ PROGRAM PRE ŠPECIALIZAČNÝ ODBOR - FYZIATRIA, BALNEOLÓGIA A LIEČEBNÁ REHABILITÁCIA (FBLR)

a) Charakteristika špecializačného odboru a dĺžka trvania špecializačného štúdia

1. FBLR je špecializačný odbor, ktorý komplexne využíva prostriedky svojich odborov na prevenciu, diagnostiku, liečbu a výskum porúch zdravia a ich následkov s cieľom maximálnej možnej obnovy a zachovania, respektíve zlepšenia telesných, duševných a sociálnych funkcií a pracovných schopností.
2. Špecializačné štúdium trvá štyri roky.
3. Špecializačné štúdium nadväzuje na vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v doktorskom študijnom programe v študijnom odbore všeobecné lekárstvo.

b) Rozsah teoretických vedomostí, praktických zručností a skúseností potrebných na výkon špecializovaných pracovných činností

Položka 1

Rozsah teoretických vedomostí

1. navrátenie pacienta do spoločnosti alebo pracovného pomeru,
2. postupy v oblasti preventívnej medicíny, zdravotného práva, medicínskej etiky a bioetiky, liečebnej, pracovnej, psychosociálnej a výchovnej rehabilitácie a kúpeľníctva,
3. príčiny, vznik a priebeh funkčných a štrukturálnych zmien podmienených porúch,
4. indikácie príslušných rehabilitačných postupov a ich kontraindikácie,
5. základy FBLR,
6. kontrola motorických funkcií, postoja a pohybu,
7. morfológické a funkčné chápanie medicíny, terapia vo FBLR, vrátane mobilizačných a manipulačných metodík,
8. imobilný pacient,
9. patológia lokomočného systému dospelých po úrazoch a pri degeneratívnych zmenách v rehabilitácii a pri fyzikálnej terapii,
10. FBLR a šport,
11. FBLR a patológia nervového systému, psychiatria
12. rehabilitácia a patológia respiračného systému,
13. rehabilitácia a fyzikálna terapia a patológia kardiovaskulárneho systému,
14. rehabilitácia v pediatrii,
15. rehabilitácia a fyzikálna terapia a urologické a sexuálne problémy,
16. rehabilitácia a fyzikálna terapia v geriatrici,
17. znovuzачlenenie ľudí so špeciálnymi potrebami do života,
18. udržiavanie invalidov a geriatrických pacientov v primeranom zdravotnom stave,
19. právne predpisy vzťahujúce sa na oblasť poskytovania zdravotnej starostlivosti.
20. Problematika rehabilitácie v chirurgických a internistických disciplínach.

Položka 2

Rozsah praktických zručností a skúseností

Oddiel 1

Minimálny počet zdravotných výkonov

A.		
1.	štandardná klinická prax (príjem pacientov, odobratie anamnézy, spracovanie dokumentácie, objektívne vyšetrenie, funkčné vyšetrenie, vyhodnotenie záznamu elektrografického vyšetrenia, vyhodnotenie záťažového elektrografického vyšetrenia, vyhodnotenie röntgenologickej snímky, vyhodnotenie CT a MR, určenie diagnózy, zostavenie diagnostického a terapeutického plánu, konzultácie so špecialistami, vizity a prepúšťanie pacientov)	250 pacientov
2.	injekčné terapie aplikované:	
2.1	intramuskulárne injekcie	100
2.2.	intravenózne injekcie	200
3.	periartikulárne obstreky	100
4.	SFTR test	100
5.	svalový test	100
6.	testovanie skrátených svalov	100
7.	testovanie oslabených svalov	100
8.	somatometria	20
9.	záťažové EKG	20
10.	spirometria	20
11.	funkčné testy ruky	20
12.	testy samostatnosti	20
13.	testy sebestačnosti	20
14.	testy pri špeciálnych klinických jednotkách	20
15.	testy pre sociálnu rehabilitáciu	20
16.	testy pre výchovnú rehabilitáciu	20
17.	kineziologický rozbor pohybu	500
18.	indikácia špeciálnej metodiky liečebnej telesnej výchovy	500
19.	indikácia balneologických metódik	200
20.	indikácia metodiky fyzikálnej terapie	200
21.	laseroterapia	200
22.	repetitívna mobilizácia	200
23.	postizometrická relaxácia	200
24.	nárazová manipulácia chrbtice	100
25.	nárazová manipulácia periférnych kĺbov	100
26.	stavba individuálneho rehabilitačného programu	700

B. Praktické skúsenosti

1. zvládnutie diagnostiky, evaluácie a terapie v rámci odboru FBLR, ako aj jednotlivých odborov,
2. zvládnutie kineziologického rozboru pohybu, zvládnutie pohybovej liečby, stavby individuálneho rehabilitačného programu (goniometria, SFTR, svalový test, skrátené, oslabené svaly, antropometria, somatometria, AGR, PIR),

3. zvládnutie stavby rehabilitačného plánu a cieľa s metodickým postupom ,
4. praktické ovládanie základných princípov jednotlivých špeciálnych rehabilitačných metód, kompletne musí nadobudnúť praktické poznatky o mobilizácii, mäkkých technikách, manipulačnej terapii, injekčnej terapii – intramuskulárne a intravenózných injekciách, periartikulárnych a intraartikulárnych obstrekoch, laseroterapii a jej modifikáciách, manuálnej lymfodrenáži.
5. praktické ovládanie liečby prácou (napríklad motorické testy, funkčné testy ruky, pracovné polohy, testy samostatnosti a sebastačnosti), sociálnu rehabilitáciu a šport telesne postihnutých,
6. praktické aspekty indikácie príslušných rehabilitačných postupov a ich kontraindikácie.
7. posudzovanie funkčného stavu pacientov a osôb s dizabilitou založeného na Medzinárodnej klasifikácii funkčnej schopnosti, dizability a zdravia SZO.

Oddiel 2

Nácvik techník komunikácie

1. osobnostné predpoklady efektívnej komunikácie,
2. verbálna a neverbálna komunikácia,
3. asertívne zvládanie konfliktov a náročných komunikačných partnerov.

c) Organizačná forma špecializačného štúdia

Špecializačné štúdium sa začína akademickým rokom podľa zostaveného študijného plánu. Pozostáva z praktickej časti a teoretickej časti, pričom praktické vzdelávanie má prevahu. Dva roky sú zamerané na prípravu vo FBRLR. Špecializačné štúdium prebieha podľa akreditovaného študijného programu, na základe ktorého vypracuje školiteľ so školencom individuálny študijný plán. Školiteľ priebežne kontroluje jeho plnenie zdokumentované v záznamníku, kde sa v chronologickom poradí zaznamenávajú všetky predpísané zdravotné výkony a iné odborné aktivity, osobne uskutočnené školencom v rámci a v rozsahu špecializačného študijného programu.

Písomná práca ku kvalifikačnej skúške

Tému písomnej práce k špecializačnej skúške určuje zodpovedný školiteľ a schvaľuje vedúci pedagogického útvaru vzdelávacej ustanovizne pre príslušný odbor, pričom berie do úvahy návrhy uchádzača.

Špecializačné štúdium sa ukončí špecializačnou skúškou pred komisiou, ktorej súčasťou je praktická, teoretická časť a obhajoba písomnej práce. Rozsah a formálnu úpravu písomnej práce určuje Smernica o základných náležitostiach záverečných prác UPJŠ v Košiciach.

d) Rozsah a zameranie odbornej zdravotníckej praxe vykonávanej na jednotlivých pracoviskách zdravotníckych zariadení, jej minimálna dĺžka a časový priebeh

1.	vnútorné lekárstvo	3 mesiace
2.	chirurgia	3 mesiace
3.	úrazová chirurgia	3 mesiace
4.	neuroológia	3 mesiace
5.	pediatria	3 mesiace
6.	reumatológia - Národný ústav reumatických chorôb v Piešťanoch povinné akreditované pracovisko	3 mesiace
7.	zariadenie sociálnej starostlivosti - Vysokošpecializovaný odborný ústavom geriatrický sv. Lukáša v Košiciach n. o. v Košiciach povinné akreditované pracovisko	2 mesiace

8.	ortopédia	3 mesiace
9.	kúpeľné zariadenie - Kúpeľno – liečebný ústav Ministerstva vnútra SR Družba, Bardejovské Kúpele v Bardejove – povinné akreditované pracovisko	2 mesiace
10.	lôžkové pracovisko FBLR	18 mesiacov
11.	ambulancia FBLR	6 mesiacov

Školiace akcie (uskutočňuje klinika FBLR LF UPJŠ a UN L. Pasteura) :

- úvodný kurz vo FBLR 1 týždeň
- manipulačný kurz 4 x po 2 týždňoch- spolu
- kurz laseroterapie 2 dni
- kurz základov rehabilitácie v detskom veku- 1 týždeň
- kurz pred špecializačnou skúškou v trvaní 5 týždňoch
- kurz manuálnej lymfodrenáže 2 týždne- nepovinný

Školiteľmi na kurze sú lektori uvedení v zozname lektorov v teoretickej a praktickej časti. V súčasnom systéme vzdelávania sú uvedené kurzy súčasťou špecializačnej prípravy.

Podmienky pre pozvanie ku špecializačnej skúške

Podmienkou pre absolvovanie špecializačnej skúšky je absolvovanie štúdia podľa určeného a schváleného časovo-tematického plánu pre jednotlivé školiace akcie /vzdelávacie aktivity, absolvovanie určeného rozsahu praxe v predpísaných zdravotníckych zariadeniach, absolvovanie predpísaného počtu výkonov stanoveného v študijnom programe pre špecializačný odbor FB LR, absolvovanie nácviku techník komunikácie.

Lekár je pozvaný ku špecializačnej skúške po absolvovaní predpísaného špecializačného študijného programu a získaní príslušného počtu kreditov.

Hodnotenie študenta špecializačného štúdia

Za každý absolvovaný rok špecializačného štúdia sú poslucháčovi pridelené kredity podľa vyhlášky Ministerstva zdravotníctva SR č. 366/2005 Z. z. o kritériách a spôsobe hodnotenia sústavného vzdelávania zdravotníckych pracovníkov v znení neskorších predpisov.

Podmienkou pre súhlas na vykonanie špecializačnej skúšky je získanie príslušného počtu kreditov daného minimálnou dĺžkou štúdia v schválenom programe špecializačného odboru. Pre špecializačný študijný program v špecializačnom odbore **Fyziatria, balneológia a liečebná rehabilitácia** v dĺžke **4 roky**, to je **200 kreditov**. (50 kreditov/1 rok špecializačného štúdia)