

Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Lekárska fakulta

Informačný list predmetu		
Kód: 5138700	Názov: Zdravotná výchova a ochrana zdravia	
Študijný program: Ošetrovateľstvo		
Garantuje: doc PhDr. Zamboriová Mária, PhD.		Zabezpečuje: MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.
Obdobie štúdia predmetu: 1. semester	Forma výučby (prednáška, seminár, lab. cvičenia, klinické cvičenia ...): prednáška, cvičenie, kontrolované praktické výstupy (KPV) Odporúčaná rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1/1/2 Za obdobie štúdia: 14/14/28 (56)	Počet kreditov: 3
Podmieňujúce predmety (1-3): -		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu:		
Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca ...): samostatná práca v skupinách, realizácia ZV aktivity		
Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca ...): písomná skúška (teória, modelové situácie)		
Cieľ predmetu:		
- poznať základné determinanty zdravia a trendy vývoja zdravotného stavu populácie - oboznámiť sa so štátnou politikou zdravia, s program Zdravie 21 a Národným programom podpory zdravia - poznať pojmy: podpora zdravia, ochrana zdravia, prevencia ochorení - ovládať základy metodológie výchovy k zdraviu - vedieť vypracovať zdravotno-výchovný plán pre vybrané populačné skupiny		
Stručná osnova predmetu:		
Zdravie pre všetkých pre 21. storočie – Európska politika zdravia. Štátna zdravotná politika v SR. Zdravie, so zdravím súvisiace správanie. Determinanty a modely zdravia. Podpora zdravia, ochrana zdravia, prevencia ochorení. Celospoločenské programy podpory zdravia v SR - Národný program podpory zdravia, Školy podporujúce zdravie, Nemocnice priateľské deťom, Zdravé mestá, Zdravé pracoviská, Nemocnice podporujúce zdravie. Zdravotná výchova - ciele a prístupy, inštitucionalizácia - ÚVZ SR, RÚVZ, Poradne zdravia. Zdravotno-výchovné modely a prístupy. Zdravotná výchova v komunite – hodnotenie, diagnostika, plánovanie, realizácia, vyhodnotenie. Zdravotno-výchovné modely - detská a adolescentná populácia, dospelá populácia v produktívnom veku, minoritné populačné skupiny. Celospoločenské programy prevencie ochorení v SR - CINDI, MONICA, NEDA, Vyzvi srdce k pohybu, Prestaň a vyhraj. Princípny ochrany zdravia v ošetrovateľskej praxi.		
Literatúra (4-5):		
1. SZO pre Európu. 2003. Súbor dokumentov Svetovej zdravotníckej organizácie pre sestry a pôrodné asistentky – 1, 2. Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek, Bratislava 2003. 2. SZO pre Európu. 1997. LEMON II-IV. Slovenská komora stredných zdravotníckych pracovníkov, Bratislava 1997. 3. www.uvzsr.sk , www.who.sk		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje:		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 27.01.2009
slovenský jazyk		