

Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Lekárska fakulta

Informačný list predmetu			
Kód: 5138700		Názov : Telesná výchova 1	
Študijný program: Ošetrovateľstvo			
Garantuje : doc. PhDr. Zamboriová Mária, PhD.		Zabezpečuje : doc.PhDr. Ivan Šulc, CSc.	
Obdobie štúdia predmetu:	Forma výučby (prednáška,seminár,lab.cvičenia, klinické cvičenia ...): cvičenia Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):		Počet kreditov:
1. semester	Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28		1
Podmieňujúce predmety: -			
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Priebežné hodnotenie (napr.test,samostatná práca...): vybrané cviky, športové hry Záverečné hodnotenie (napr.skúška,záverečná práca...): absolvoval (a)			
Cieľ predmetu: Zabezpečiť všestranný rozvoj osobnosti budúceho absolventa. Aktívne pôsobiť na zvyšovanie fyzickej zdatnosti a výkonnosti študentov. Špecializáciou vo výučbe telesnej výchovy posilniť vzťah študentov k vybranej športovej aktivite a zdokonaľiť sa v nej. Zabezpečiť prípravu na reprezentáciu fakulty a univerzity najvyššieho športovcami – študentmi na vysokoškolských súťažiach a v medzinárodných stretnutiach. Interdisciplinárne prepojenie medicíny, ošetrovateľstva a telesnej kultúry. Využiť poznatky z oblasti telesnej výchovy a športu v oblasti ošetrovateľskej praxe.			
Stručný sylabus: Výučba teórie, metodiky a praktického zvládania nasledovných športov: basketbal, volejbal, futbal, sálový futbal, nohejbal, tenis, plávanie, hádzaná, aerobik, turistika (kondičná, pešia, vodná), kalanetika, joga, aerobik, tenis, posilňovanie, bedminton, florbal a zimné športy (podľa záujmu študentov. KTV pre poslucháčov naďalej organizuje zimné a letné telovýchovné sústreduenia. V zimnom období sa kurzy konajú na Roháčoch, v letnom období sú kurzy s aerobickým zameraním na ostrove Krk v Chorvátsku a rekondičný kurz v Debrecíne v Maďarsku.			
Literatúra:			
Jazyk v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 27.01.2009	